

# FC Rosengårds fotbollspolicy

Information till föräldrar



## Den bästa fotbollsutbildningen

Vi på FC Rosengård är glada att välkomna dig och ditt barn till klubben. Vår målsättning är att ge ditt barn den bästa fotbollsutbildningen. När barnen är små betyder det framför allt lek, trygghet och glädje. När de är större betyder det lite mer allvar och lite högre krav. Men barn tycker det är roligt att lära sig. Därför är det viktigt att vi, oavsett ålder, kan lära ditt barn såväl teknik och taktik som spelglädje och ansvar.



## **Bredd eller elit? Både och!**

FC Rosengård är en elitklubb i fotboll. Vi har ett av Sveriges bästa damlag och ett framgångsrikt herrlag på väg uppåt i seriesystemet. En viktig uppgift för oss är att utveckla egna spelare som kan gå hela vägen till våra A-lag.

Men vår fotbollsverksamhet syftar till mycket mer än så. Det är lika viktigt att varje enskilt barn har roligt med sin fotboll, känner trygghet i gruppen och kan utvecklas som spelare. Vi är också övertygade om att detta är det mest effektiva sättet att långsiktigt bygga en bra fotbollsklubb.

Därför är vår fotbollsutbildning uppdelat i flera olika steg. Fram till 14-års ålder är bredden det viktiga. Vi vill att så många som möjligt ska ha kul med fotboll hos oss. Alla som tränar ska få spela. Vi väljer aldrig bort spelare, vi toppar aldrig lagen. Från 15-års ålder sker dock en gradvis selektering som syftar till att hjälpa fram ungdomsspelare hela vägen till elitlagen.

### **Du är viktigast av allt!**

Du som förälder är självklart den allra viktigaste personen för ditt barn. Det vet vi på FC Rosengård. För att vi ska kunna ge ditt barn en så meningsfull tid som möjligt här på klubben, vill vi därför be dig om hjälp.

Var snäll och läs den här lilla skriften. Och följ våra enkla regler. Så underlättar vi för ditt barn att ha riktigt kul med fotboll.

### **Hur fungerar barn och ungdomar i sina föräldrars närvaro?**

Barn och ungdomarna vill gärna visa upp sig inför sina föräldrar. De är uppmärksamma på vad ni som föräldrar säger och gör. Det är så de lär sig och det hjälper dem att bli goda medborgare. Det är också viktigt för dem när de, utifrån sina egna förutsättningar, ska utvecklas som fotbollsspelare. Därför är ditt stöd viktigt för ditt barn. Att du uppmuntrar och är positiv. Och att du då och då kan hjälpa laget och tränarna, till exempel genom att vara med på lagaktiviteter eller skjutsa till och från matcher.



### **Var positiv.**

Det viktigaste du kan ge ditt barn är ditt positiva stöd. Heja och var uppmuntrande, då växer ditt barn. Kritisera eller korrigera aldrig när ditt barn gör något fel. Negativ kritik under träning eller matcher ökar barnens osäkerhet, vilket gör att pressen ökar. Säg heller aldrig något negativt om medspelare, motspelare eller domare. Det är viktigt att vi vuxna föregår med gott exempel.

### **Låt tränarna coacha.**

Inget är så förvirrande för ett barn som när de möts av motsägelsefulla budskap. Eftersom du som förälder inte alltid vet vad tränarna har pratat om, är det viktigt att du aldrig ger instruktioner till ditt barn. Låt tränarna coacha under match och träning. Så kan du som förälder bidra med stöd och hejarop.



# Fotbollsutbildning enligt FC Rosengård

FC Rosengård är som sagt både en breddklubb och en elitklubb. Därför har vi valt att dela in den fotbollsmässiga verksamheten i olika faser. Upp till 14 år är det en breddverksamhet där så många som möjligt ska få vara med och ha roligt med fotboll. Från 15 år börjar elitverksamheten, där vi har som uppgift att utveckla talanger till våra A-lag. Genom denna indelning kan vi ge varje åldersgrupp en bra utbildning, anpassad efter behov och utveckling i respektive steg:

- Fotbollsskola: 6 – 8
- Ungdomsfotboll, Fas 1: 9 – 11 år
- Ungdomsfotboll, Fas 2: 12 – 14 år
- Elitverksamhet: 15 år och uppåt

## Toppning

Med toppning menas att välja ut de för tillfället bästa spelarna, eller de som i framtiden bedöms bli de bästa, till matcher, läger, lag eller träningsgrupper. All toppning av lag i FC Rosengård är förbjuden fram till 14 års ålder. Alla spelare som tränar ska få spela. Det gäller för såväl träningsmatcher som alla typer av tävlingsmatcher. I cuper gäller det från inledande matcher fram till en eventuell final. Om träningsgruppen är stor och man på grund av det tvingas välja ut en spelartrupp till matcher eller turneringar, ska man välja de spelare som tränat mest.

Enda undantaget från ovanstående: under det år spelarna är 14 år är det tillåtet att matcha bästa möjliga lag i samband med distriktsmästerskapen samt SM.

## Selektering

Selektering betyder att man väljer ut vilka spelare som ska få träna och spela för klubben, (eller som ska få en särskild satsning). All form av selektering inom FC Rosengård är förbjuden fram till 15 års ålder. Från 15 års ålder börjar vår elitverksamhet. Här kommer vi att koncentrera oss på de spelare som bedöms ha bäst möjlighet att utvecklas hela vägen fram till våra A-lag. Ansvarig för denna selektering är respektive tränare tillsammans med elitverksamhetens sportchef. Det betyder att ditt barn här kan bli ombedd att lämna klubben och istället erbjuds hjälp att hitta en annan klubb att utvecklas i. Detta är viktigt att känna till för dig som förälder.



## **Pojkar/flickor**

Inom FC Rosengård har pojkar och flickor lika värde. Vi tror också att barn utvecklas bäst om de får umgås, leka och träna tillsammans med kompisar av båda könen. Det finns heller ingen avgörande fysiologisk skillnad på pojkar och flickor förrän tidigast vid 11 års ålder. Därför erbjuder vi möjligaste mån en gemensam fotbollsverksamhet för pojkar och flickor fram till 11 års ålder (fotbollsskolan och Ungdomsfotboll, Fas 1).

Syftet med denna tanke är att båda könen ska bidra med sina olikheter i ett utvecklande syfte samt att vår breddidrottsverksamhet ska verka, enligt Riksidrottsförbundet och barnkonventionen, till att ge barn och ungdomar möjlighet att utöva fotboll i den mån individen önskar.

Detta betyder att pojkar och flickor kommer att träna tillsammans, men också att vi kommer att spela alla tävlingsmatcher tillsammans. Eftersom Svenska Fotbollsförbundet och Skånes Fotbollsförbund fortfarande skiljer på pojkar och flickor i dessa åldrar, kommer vi då att spela i killarnas seriesystem med våra mixade lag. Vi är övertygande om att det ger bäst utvecklingspotential för både pojkar och flickor.

De mixade lagen gäller från och med 2016 och för barn som börjar i en könsneutral fotbollsskola och sedan ”växer med” mixade lag. Befintliga lag, som redan spelar könsuppdelat, berörs inte.

Ambitionen är att från och med 12 års ålder delar vi upp träningsgrupperna och lagen i pojk- och flicklag.

## **Högst tre år med varje lag**

I FC Rosengård har ditt barn en och samma ledare i högst tre säsonger. Detta är det bästa för att både gruppen och ledarna långsiktigt ska utvecklas. Detta gäller upp till det att spelarna är 14-år. Därefter gäller särskilda regler speciellt anpassade för elitverksamheten.



## **Det är inte alltid viktigast att vinna**

Fotboll går ut på att vinna. Men barn- och ungdomsfotboll har två andra viktiga huvudsyften:

- Vi ska hjälpa barn och ungdomar att utvecklas individuellt och tillsammans inom ramen för en fotbollsgrupp.
- Vi ska ge alla barn och ungdomar i gruppen en genomtänkt och klok fotbollsutbildning.

Dessa två syften är viktigare än att vinna enstaka matcher eller cuper. Därför kommer våra ungdomsledare inte alltid att fokusera på att vinna matcher. Långt viktigare är att lära sig spela fotboll inom ramen för sin egen utvecklingsnivå. Våra barn och ungdomar ska förstå också känna trygghet och i gruppen och samverkan mellan individ och kollektiv.

## **Utbildningsplan**

FC Rosengård har arbetat fram en utbildningsplan för barn- och ungdomsfotboll. Här finns angivet vad spelarna ska lära sig i varje ålder. För de små ligger fokus på lek, trygghet och att ha roligt med en boll. Ju äldre spelarna blir, desto mer handlar det om teknik och taktik. För att till sist börja en mer elitförberedande utbildning.

Alla ungdomsledare i FC Rosengård följer denna årsvisa utbildningsplan. Men det är upp till varje ledare hur utbildningsmålen ska uppnås, hur planeringen över året ska läggas upp och hur de enskilda träningarna ska genomföras.

Utbildningsplanen har arbetats fram tillsammans av klubbens fotbollskoordinator, sportchefer, ungdomsansvariga och ungdomsledare. Utbildningsplanen är fastslagen av styrelsen.



## Några saker att tänka på för dig som förälder:

- Följ med på träning och matcher så ofta du kan. Ditt barn sätter stort värde på det.
- Håll dig lugn vid sidlinjen och låt barnen spela. Det är nämligen viktigt att de unga spelarna lär sig fatta egna beslut ute på planen, utan instruktioner från dig.
- Vid matcher så ber vi alla föräldrar placera sig på motsatt sida från spelare & tränare. Vid träning så ber vi er också att inte störa tränaren och spelarna.
- Respektera tränarnas beslut. Var positiv och stöttande istället för negativ och kritisk.
- Respektera domarens beslut och klaga aldrig på domslut.
- Skapa god stämning vid match/träning genom att supporta alla barn i laget.
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga aldrig efter resultatet.
- Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- Ropa aldrig instruktioner till ditt barn utan låt tränaren sköta detta. Hejarop och positiv förstärkning är ditt bidrag!

